

UZALEŻNIENIA XXI WIEKU



Debata

Uzależnienia XXI wieku.

**POLSKA SIEĆ
POLITYKI
NARKOTYKOWEJ**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Debata „Cyfrowe pułapki. Uzależnienia behawioralne w wieku szkolnym”

Data: 27 lutego 2024 roku godz. 13:30 - 16:00

Adres: Centrum Kreatywności Targowa, ul. Targowa 56, 03-733 Warszawa

13:00 – 13:30 Rejestracja uczestniczek i uczestników

13:30 – 13:45 **Otwarcie debaty. Joanna Patoka**, naczelnik w Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy. **Agnieszka Sieniawska**, Prezes Fundacji Polska Sieć Polityki Narkotykowej

Moderacja: dr Agata Gójska

13:45 – 14:45 **Wykłady:**

Skuteczne działania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży. **Dr Magdalena Rowicka**, Zakład Metodologii Badań Psychologicznych Instytutu Psychologii w Akademii Pedagogiki Specjalnej

Jak leczyć uzależnienia i zaburzenia behawioralne? **Maja Ruszpel**, terapeutka uzależnień, prezeska Fundacji Inspiratornia

Higiena cyfrowa i wpływ urządzeń ekranowych na zdrowie dzieci i młodzieży. **Ewa Dziemidowicz**, psychoterapeutka, Poradnia Dziecko w Sieci, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

14:45 – 15:45 **Panel dyskusyjny**

15:45 – 16:00 Q&A. Zamknięcie debaty



Biogramy prelegentów

Ewa Dziemidowicz - psychoterapeutka, trenerka, ekspertka ds. bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie. Pracuje z dziećmi, młodzieżą i rodzicami w Poradni „Dziecko w Sieci” Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Prowadzi szkolenia i warsztaty w zakresie bezpieczeństwa online, dotyczące m.in. cyberprzemocy, sekstingu, problemu uwodzenia w sieci, uzależnień od nowych technologii.

Dr Magdalena Rowicka jest psychologiem, pracownikiem Instytutu Psychologii w Akademii Pedagogiki Specjalnej. Jej badania koncentrują się wokół tematyki związku używania technologii z dobrostanem psychicznym w grupie zarówno dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych. W 2020 i 2022 roku realizowała badania „Brzdąc w sieci” i „Brzdąc w sieci 2.0”. W latach 2023 – 2024 kieruje kolejnym projektem dotyczącym tematyki używania urządzeń cyfrowych przez małe dzieci – „Brzdąc w sieci 3.0”.

Maja Ruszpel jest dziennikarką, pedagogiem i wykładowczynią. Na co dzień pracuje jako specjalistka psychoterapii uzależnień w OPiTU w Wołominie. Prowadzi cykl audycji radiowych poświęcony najnowszym osiągnięciom naukowym na temat uzależnień oraz Fundację Inspiratornia – www.fundacja-inspiratornia.pl. Od roku współpracuje z warszawską Akademią Teatralną im. Aleksandra Zelwerowicza, gdzie dla studentów Kierunku Aktorstwo prowadzi autorskie zajęcia poświęcone pracy z emocjami oraz zajęcia „Psychologia z elementami pracy z emocjami”. Prowadzi autorski podcast o uzależnieniach na Spotify pt. „O hazardzie i innych nałogach”. Od 2017 roku jest opiekunką merytoryczną cyklu reportaży o uzależnieniach, realizowanego we współpracy z Instytutem Reportażu.

Moderacja

Dr Agata Gójska, doktorka socjologii, adiunktka w Instytucie Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego, moderatorka i mediatorka w ośrodku Mediatorzy.pl. Zajmuje się budowaniem konsensu w wielostronnych procesach społecznych, m.in. związanych z opracowaniem strategii, polityk czy programów. Prowadzi mediacje i procesy partycypacyjne np. związane z kwestiami przestrzennymi, środowiskowymi i społecznymi.